



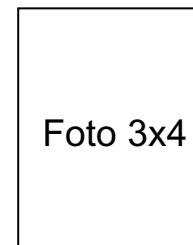
ASSOCIAÇÃO DE GUIAS INSTRUTORES E PROFISSIONAIS DE ESCALADA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
www.aguiperj.org.br

FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

Parte 1. **DADOS PESSOAIS.**

Nome Completo: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Endereço (rua, número, bairro, cidade, estado e CEP): \_\_\_\_\_



Telefones: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Observações Médicas: \_\_\_\_\_

Em caso de acidente avisar: \_\_\_\_\_ Telefone: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tipo sanguíneo: \_\_\_\_\_ Profissão: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

Ano em que começou a escalar: \_\_\_\_\_ Escolaridade: ( ) 1º grau ( ) 2º grau ( ) 2º grau incompleto ( ) 3º grau ( ) 3º grau incompleto



ASSOCIAÇÃO DE GUIAS INSTRUTORES E PROFISSIONAIS DE ESCALADA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
www.aguiperj.org.br

FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

Parte 2. **CURSOS REALIZADOS.**

Curso Básico de Montanhismo: \_\_\_\_\_ Carga Horária: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Curso Básico de Escalada: \_\_\_\_\_ Carga Horária: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Curso de Primeiros Socorros: \_\_\_\_\_ Carga Horária: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Curso de Autorresgate: \_\_\_\_\_ Carga Horária: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Curso de Orientação e Navegação: \_\_\_\_\_ Carga Horária: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Outros cursos relacionados ao montanhismo: \_\_\_\_\_

Desejo me inscrever voluntariamente no Programa de Certificação da Aguiperj como:

**Guia Instrutor de Escalada**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_





Local e data

Assinatura do candidato

### Parte 3. EXIGÊNCIAS E INFORMAÇÕES DE PREENCHIMENTO

Preencha os campos abaixo, observando os seguintes itens:

- a) O formulário abaixo com o currículo do solicitante deve ser entregue com 100% das exigências preenchidas, ou seja, sem pendências. Juntamente com o currículo devem ser entregues os certificados dos cursos exigidos, segundo o documento AGUIPERJ 2018-02 - Atividades Mínimas Obrigatórias para a Qualificação Aguiperj.
- b) O candidato deve ser um montanhista ativo, ou seja, pelo menos 50% das atividades exigidas no currículo mínimo devem ter sido realizadas nos últimos três anos e em montanhas variadas. A cada cinco anos, o solicitante deverá submeter novamente o seu currículo de montanha, demonstrando que fez, durante esse período, pelo menos, 30% do currículo original exigido.
- c) Cite somente as vias que você **guiou** ou que **revezou** a guiada das enfiadas importantes;
- d) Não serão aceitas caminhadas ou escaladas realizadas com a contratação de guias profissionais.
- e) Fotos do candidato em algumas das escaladas citadas em seu currículo poderão ser pedidas como forma de comprovação.
- f) Caso solicitado deverá informar, no campo observações, o grau de cada enfiada, o tipo de proteção e o tamanho aproximado;
- g) Cada via só conta uma vez, mesmo que tenha sido feita também em auto-segurança;
- h) Para contar duas vezes a mesma via, só se você utilizou alguma variante que tenha pelo menos metade do tamanho da via original. Por exemplo: Leste do Dedo de Deus via Blackout e Leste do Dedo de Deus via Maria Cebola serão aceitas como uma única via de D4;
- i) Só contam vias de alta montanha que tenham enfiadas técnicas, especifique como no item C;
- j) Preencha o campo NOME DA VIA com o nome da via escalada;
- k) Preencha o campo GRAU com o grau geral e o grau do crux da via;
- l) Preencha os campos MONTANHA e CIDADE com o nome da montanha onde localiza-se a via de escalada e seu respectivo município;
- m) Preencha o campo PARCEIRO com o nome do escalador que foi seu parceiro na escalada da via citada;
- n) Preencha o campo ANO com o ano de realização da escalada citada;
- o) Preencha o campo USO DE PROTEÇÕES MÓVEIS com sim ou não de acordo com a via de escalada;
- p) É responsabilidade do candidato preencher todo este formulário com informações verídicas e dentro dos itens descritos anteriormente. Toda informação é sujeita a verificação e em caso de constatação de má fé do candidato, este será excluído do processo de seleção



Parte 4. **HISTÓRICO DO CANDIDATO** – Listagem de vias.

### Atividades específicas de Escalada

#### 1.1) Vias com Bivaque Obrigatório (Não Obrigatório)

	Nome da Via	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Uso de Proteções Móveis
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						

#### 1.2) Vias de grau geral 5 ou maior, com 450m ou mais. (Obrigatório - Cite 4 vias)

	Nome	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Uso de Proteções Móveis
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						
3							
	Observações:						
4							
	Observações:						

Cite outras vias, que você tenha feito caso alguma das vias acima venha a ser desconsiderada:





FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

	Nome	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Uso de Proteções Móveis
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						
3							
	Observações:						

**1.3) Vias de grau geral 5 ou maior, com 250m ou mais.** (Obrigatório - Cite 16 vias)

	Nome	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Uso de Proteções Móveis
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						
3							
	Observações:						
4							
	Observações:						
5							
	Observações:						
6							
	Observações:						





FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

7							
	Observações:						
8							
	Observações:						
9							
	Observações:						
10							
	Observações:						
11							
	Observações:						
12							
	Observações:						
13							
	Observações:						
14							
	Observações:						
15							
	Observações:						
16							
	Observações:						

Cite outras vias que você tenha feito caso alguma das vias acima venha a ser desconsiderada:



FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

	Nome	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Uso de Proteções Móveis
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						
3							
	Observações:						
4							
	Observações:						
5							
	Observações:						

**1.4) Vias de grau geral 6 ou maior, com 100m ou mais** (Obrigatório - Cite 10 vias)

	Nome	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Uso de Proteções Móveis
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						
3							
	Observações:						
4							
	Observações:						





FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

5							
	Observações:						
6							
	Observações:						
7							
	Observações:						
8							
	Observações:						
9							
	Observações:						
10							
	Observações:						

Cite outras vias que você tenha feito, caso alguma das vias acima venha a ser desconsiderada:

	<b>Nome</b>	<b>Grau</b>	<b>Montanha</b>	<b>Cidade</b>	<b>Parceiro(s)</b>	<b>Ano</b>	<b>Uso de Proteções Móveis</b>
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						
3							
	Observações:						
4							







FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

	Observações:					
5						
	Observações:					

### Atividades específicas de Montanhismo

#### 2.1) Trabalhos Voluntários no Ambiente de Montanha (Obrigatório - Cite 5 atividades)

Ex: Manejo de trilhas, manutenção de setores de visitação, conquista e manutenção de vias de escalada, entre outros.

	Descrição
1	
2	
3	
4	
5	





FORMULÁRIO PADRÃO PAE - CURRÍCULO MÍNIMO DE ESCALADA  
Documento: **AGUIPERJ 2018-04** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 10/03/18

**Folha de Avaliação – Para uso exclusivo da AGUIPERJ.**

	<b>Avaliador 1</b>	<b>Avaliador 2</b>	<b>Avaliador 3</b>	<b>Resultado Final</b>
<b>Idade e tempo de escalada</b>	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente
<b>Primeiros socorros (Wafa)</b>	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente
<b>Autorresgate (CAR)</b>	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente	( ) ok ( ) insuficiente
<b>Quantidade de vias aceitas de 5° com 450m</b>				
<b>Quantidade de vias aceitas de 5° com 250m</b>				
<b>Quantidade de vias aceitas de 6° com 100m</b>				
<b>Quantidade de vias aceitas com proteção obrigatoriamente em móvel</b>				
<b>Quantidade de Voluntariado no Montanhismo</b>				
<b>ASSINATURA DO AVALIADOR</b>				
Requisitos Guia Instrutor de Escalada: idade mínima 21 anos – 5 anos experiência - 4 vias de 5° com 450m – 16 vias de 5° com 250m – 10 vias de 6° com 100m – 15 vias em móvel - 5 Trabalhos voluntários Montanhismo				

**Observações dos avaliadores:**