

1. OBJETIVO

Esse documento é a base do Programa de Certificação de Profissionais de Escalada da Associação de Guias, Instrutores e Profissionais de Escalada do Estado do Rio de Janeiro (AGUIPERJ). Ao difundir o uso deste programa esperamos contribuir para o aprimoramento da formação dos profissionais relacionados às atividades esportivas do montanhismo e escalada no Brasil, levando à melhorias no conhecimento técnico, à prevenção de acidentes em montanha e elevando o nível de segurança na prática do montanhismo em nosso país.

2. INTRODUÇÃO

Diante do crescimento das atividades de montanhismo e escalada ocorrido nos últimos anos e o conseqüente aumento na procura por serviços de instrução e condução das atividades esportivas de montanhismo, escalada e atividades correlatas, a AGUIPERJ criou padrões que norteiam a formação e qualificação dos Profissionais de Escalada.

Entende-se por Profissionais de Escalada todo e qualquer indivíduo que por sua formação e experiência assuma o trabalho de conduzir, profissional e comercialmente, indivíduos ou grupos de indivíduos nas práticas de escalada, montanhismo e atividades correlatas.

Este padrão é baseado em princípios e padrões amplamente aceitos de ética, segurança e mínimo impacto ao meio ambiente. Foram consultados os padrões da American Mountain Guides Association (AMGA, nos EUA), Association of Canadian Mountain Guides (ACMG, no Canadá) e Asociación Argentina de Guías de Montaña (AAGM, Argentina).

O presente documento descreve e introduz o Programa de Certificação de Profissionais de Escalada da AGUIPERJ, sendo o PAE, o Programa de Avaliação em Escalada da AGUIPERJ, a ferramenta de avaliação utilizada para este processo certificatório.

3. ABRANGÊNCIA

Esse programa tem abrangência exclusivamente no território nacional e, portanto, somente se aplica a ambientes de montanha com altitudes abaixo de 3.000 metros, sem neve, gelo ou glaciares.

4. PAE - PROGRAMA DE AVALIAÇÃO EM ESCALADA

O PAE possui um formato individualizado, sem datas pré-estabelecidas para o envio de formulários e avaliações. O candidato poderá enviar as exigências de acordo com sua

disponibilidade e caso aprovado terá até 6 meses para a realização das avaliações presenciais: teórica e prática.

Os Profissionais de Escalada que desejam obter a certificação devem, obrigatoriamente, atender aos seguintes requisitos:

- a. Idade mínima para solicitar certificação: 21 anos.
- b. Experiência mínima comprovada de atividades de montanhismo para solicitar certificação: 5 anos.
- c. Ler atentamente este regulamento do PAE aqui descrito.
- d. Balizar sua conduta de acordo com o Código de Ética e Conduta Profissional da associação (AGUIPERJ DT 2018-07), bem como de acordo com o Código de Segurança em Escaladas Comerciais (AGUIPERJ DT 2018-06) .
- e. Ler atentamente o Regulamento de Certificação de Profissionais de Escalada (AGUIPERJ DT 2018-03).
- f. Preencher e enviar o Termo de Adesão ao PAE (AGUIPERJ DT 2018-05)
- g. Preencher e enviar o Formulário Padrão (AGUIPERJ DT 2018-04) de acordo com o currículo mínimo de atividades exigido pela categoria. O currículo do solicitante deve ser enviado com 100% das exigências preenchidas, sem pendências. Onde pelo menos 30% das atividades exigidas no currículo mínimo devem ter sido realizadas nos últimos três anos.
- h. Enviar cópia dos certificados dos Cursos necessários para Certificação, de acordo com a categoria, juntamente do Formulário Padrão.
- i. Após aprovação do currículo, pagar a Taxa de Adesão do PAE e enviar comprovante via email para: aguiperj@aguiperj.org.br . O valor estabelecido em assembleia referente ao PAE 2021 é de R\$700,00 a ser transferido diretamente para a associação. (Banco Bradesco – Agência 1745 / Conta Corrente 022809-5 - CNPJ 04.374.010/0001-48)
- j. Em caso de reprovação em apenas uma das avaliações, o valor estabelecido em assembleia referente à prova de recuperação é de R\$150,00 a ser pago diretamente ao profissional avaliador no dia da prova de recuperação.
- k. Caso seja aprovado pelo Departamento Técnico e pela Diretoria, o candidato deverá efetuar o pagamento da Taxa de Anuidade referente ao ano em exercício, proporcional aos meses que restam no ano.

5. CATEGORIAS DE PROFISSIONAIS DE ESCALADA

5.1. Guia Instrutor de Escalada

Entende-se por Guia Instrutor de Escalada aquele capaz de liderar participantes em excursões de montanhismo e escalada em rocha em todo território nacional, desde ambientes urbanos a áreas remotas, além de estar apto a ministrar todos os cursos de escalada em rocha e auto resgate. O Guia Instrutor de Escalada está apto a atuar em todas as vias descritas pelo Sistema Brasileiro de Graduação de Vias de Escalada (CBME: DT-2016/01).

5.2. Cursos necessários para Certificação

CURSOS	GUIA INSTRUTOR DE ESCALADA
Curso de Autorresgate	CAR
Curso de Primeiros Socorros	WAFA

A cópia dos certificados dos cursos necessários deve ser apresentada juntamente com o Formulário Padrão para entrega do currículo mínimo de escalada (AGUIPERJ DT 2018-04). Assim como em cada revalidação. Tais certificados devem ter explicitamente descrita a data de realização do curso, quem o ministrou e devem estar dentro de seus prazos de validade.

5.2.1. Curso de Autorresgate (CAR):

- Reconhecido pela AGUIPERJ.
- A AGUIPERJ poderá aceitar, ou não, ao seu critério, cursos equivalentes ministrados por outras instituições, de qualidade comprovada e reconhecida no meio do montanhismo.

- c. Em casos específicos, quando o solicitante não tiver realizado CAR, a AGUIPERJ poderá aceitar, ou não, ao seu critério, outras comprovações de conhecimentos equivalentes ao CAR, e em caráter excepcional, dispensar a apresentação do certificado.
- d. Após a realização do curso, o profissional deve se manter atualizado, participando de uma oficina de reciclagem ou treinamento de autorresgate sobre o conteúdo do curso anualmente.
- e. O CAR deve possuir carga horária mínima de 20 horas e conteúdo programático mínimo abordando os tópicos de acordo com CBME_DT_2018/02 - Curso de Autorresgate em Ambiente de Montanha.

5.2.2. Curso de Primeiros Socorros (Padrão WFA):

- a. Ter realizado Curso de Primeiros Socorros para áreas remotas naturais padrão WFA (Wilderness Advanced First Aid) ou equivalente.
- b. O curso específico para áreas naturais remotas com carga horária mínima de 36 horas será aplicado por instituição nacional ou internacional reconhecida no treinamento em primeiros socorros, como por exemplo Wilderness Medical Associates (WMA) e Wilderness Medicine Institute (WMI).
- c. A AGUIPERJ poderá aceitar, ou não, ao seu critério, cursos equivalentes ministrados por outras instituições de qualidade comprovada e reconhecida.
- d. O profissional deve manter sua certificação em primeiros socorros de acordo com os padrões da certificadora. Caso a validade da certificação não seja especificada ou seja maior do que três anos, será necessário fazer uma reciclagem com um curso de, pelo menos, 16 horas a cada três anos.

5.3. Atividades específicas necessárias para Certificação

ATIVIDADES ESPECÍFICAS	GUIA INSTRUTOR DE ESCALADA
Graduação mínima exigida	VI à vista e VIIa trabalhado
Guiar vias de grau geral 6º ou maior com 100m ou mais (D2)	10
Guiar vias de grau geral 5º ou maior com 250m ou mais (D3)	16
Guiar vias de grau geral 5º ou maior com 450m ou mais (D4)	4
Dentre as vias acima, devem ter alguma proteção móvel obrigatória	15

Observações:

- A graduação indicada é a mínima exigida, podendo ser superior.
- Não são aceitas repetições da mesma via na contagem de vias.
- No item graduação mínima exigida, considere para o grau trabalhado um número máximo de três tentativas.
- Referência para o sistema de graduação de vias de escalada: Norma CBME DT-2016/02.

5.4. Atividades específicas de voluntariado no montanhismo

ATIVIDADES ESPECÍFICAS MONTANHISMO	GUIA INSTRUTOR DE ESCALADA
Realizar trabalho voluntário no montanhismo, como por exemplo manutenção com troca de proteções fixas, manejo em trilhas ou em áreas de visitação.	5

6. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Aqui estão descritos os critérios gerais para a avaliação de profissionais de escalada.

Após ter o Formulário Padrão avaliado e o currículo aprovado o candidato estará apto a submeter-se às seguintes avaliações:

1. Avaliação Teórica / Prova Escrita
2. Avaliação Prática de Nós
3. Avaliação Prática Guiada de Cliente
4. Avaliação Prática Primeira Aula de Curso Básico
5. Avaliação Prática Proficiência no Uso de Proteções Móveis
6. Avaliação Prática Dificuldade Técnica

As faltas cometidas durante as avaliações possuem pontuação pré determinada pela Comissão de Avaliadores. Cada avaliação possui o limite de 5 pontos. A partir do sexto ponto o candidato estará automaticamente reprovado nesta avaliação. A reprovação em apenas uma avaliação leva o candidato a uma avaliação extra, lhe possibilitando a recuperação. A reprovação em duas ou mais avaliações leva o candidato à reprovação do Programa de Avaliação em Escalada. Sendo-lhe permitido novas avaliações somente a partir da adesão a um novo processo de certificação.

6.1. Avaliação Teórica / Prova Escrita

- I. O candidato deve estar ciente do contexto histórico do montanhismo e responder a questões referente a conteúdo técnico aplicado a procedimentos e situações diversas.

6.2. Avaliação Prática de Nós

- I. O candidato deve saber identificar, confeccionar e aplicar os nós, tais como: fiel, dinâmico, oito duplo de encordamento, lais de guia simples e duplo, azelha simples e azelha de oito, boca de lobo, prussik, autoblocante, frade ou pescador simples, pescador duplo, nó de montanha, balso pelo seio, borboleta alpina, nó de fita, nó de mula e nó mariner.

6.3. Avaliação Prática Técnica

O candidato deve:

- I. Escalar com os avaliadores da Aguiperj como se fossem clientes e/ou alunos;
- II. Utilizar para segurança e rapel o freio '8', ATC®, Reverso® Grigri® e mosquetões, além de nó dinâmico;
- III. Fazer ancoragens e equalizações; tais como: simples, semi-bloqueada, bloqueada, angulada, sem extensão, redundante. Atentando para o item 7 do Código de Segurança em Escaladas Comerciais.
- IV. Ascender por corda fixa utilizando nós autoblocantes, ao menos dois tipos, e ascensor tipo jumar®; se requisitado.
- V. Estar preparado fisicamente para um longo dia de escaladas;
- VI. Possuir em bom estado equipamento completo para escalada: Mochila, Corda, Costuras, Cadeirinha, Capacete, Cordeletes, Fitas e Mosquetões, Material de ancoragem, Par de sapatilhas, Aparelho de segurança e rapel; e 1 jogo de proteções móveis / ativos ex:friends e passivos ex:nuts + Headlamp;
- VII. Usar proteções móveis ativas e passivas em lances e ancoragens;
- VIII. Guiar à vista lances de VI grau;
- IX. Guiar trabalhando lances de VII grau ;
- X. Escalar fendas diversas, tais como: chaminés, diedros e fissuras se requisitado
- XI. Guiar lances em artificial AO / A1 / A2, se requisitado
- XII. Proceder técnicas básicas de Autorresgate, tal como escape de sistema, se requisitadas.

6.4. Avaliação Prática Didática

O candidato deve atentar quanto a:

- I. Orientação e preparação do cliente;
- II. Seleção de equipamento;
- III. Conhecimento técnico do equipamento;
- IV. Gerenciamento do tempo;
- V. Escalada com múltiplos clientes;
- VI. Rapel e descidas com clientes;



- VII. Avaliação e gerenciamento do risco;
- VIII. Meteorologia, geologia e história natural;
- IX. Segurança, assistência e bem estar do cliente;
- X. Comunicação e Pedagogia;
- XI. Aparência profissional no exercício da função;
- XII. Consciência de mínimo impacto;
- XIII. Adequação da escolha de via ao clima.