

## CÓDIGO DE SEGURANÇA PARA ESCALADAS COMERCIAIS

Documento: **AGUIPERJ 2018-06** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 28/09/17

---

### 1. OBJETIVO

Esse documento visa oferecer diretrizes técnicas ao exercício da profissão de Guia-Instrutor de Escalada da Associação de Guias, Instrutores e Profissionais de Escalada do Estado do Rio de Janeiro (AGUIPERJ). Tais diretrizes visam a segurança de clientes e profissionais de escalada durante atividades comerciais.

### 2. DIRETRIZES

1. Usar capacete e garantir que seus clientes façam o mesmo.
2. Usar calçado fechado durante as atividades e pedir o mesmo aos clientes.
3. Ler o manual dos seus equipamentos e seguir as instruções quanto à aplicação, resistência, limitações de uso e descarte. Escolher equipamentos de proteção individual certificados pela UIAA ou CE, incluindo: cadeirinha, capacete, mosquetões, fitas, cordeletes, freios e cordas.
4. Utilizar sempre equipamentos em boas condições, sobretudo para os clientes.
5. Manter vigilância frequente no cliente realizando dupla checagem (double check) completa de todos os equipamentos, nós e procedimentos de segurança.
6. Utilizar somente o nó "Oito pela ponta" ou o "Lais de Guia Duplo com arremate" para o encordamento. Para encordamento no meio da corda utilizar dois mosquetões de trava com gatilhos opostos ou Lais de Guia com bloqueio por mosquetão.
7. Montar paradas seguras, adequadas a cada situação, priorizando os seguintes princípios:
  - . **Sólidas**: as proteções devem ser sólidas.
  - . **Redundante**: utilize dois ou mais pontos de ancoragem e certifique-se que há redundância em fitas e mosquetões.
  - . **Ângulo**: quanto menor o ângulo, menor a carga nas proteções.
  - . **Distribuição**: faça a distribuição da carga nas proteções de acordo com a necessidade em cada situação. Nem toda ancoragem precisa ser perfeitamente equalizada.
  - . **Sem Extensão**: se uma peça falhar não deve causar impacto significativo (shock load) na(s) outra(s) peça(s).
  - . **Eficiente**: não tome demasiado tempo, seja organizada, fácil de ser verificada e tenha ponto central.
  - . **Multidirecional**: suporte tração em múltiplas direções.
8. Priorize ancorar-se com solteiras dinâmicas. Não permitir o impacto (queda) em solteira estática e sempre que houver essa possibilidade criar redundância com a corda dinâmica.



CÓDIGO DE SEGURANÇA PARA ESCALADAS COMERCIAIS

Documento: **AGUIPERJ 2018-06** - Data de criação: 23/01/01 - Revisão: 28/09/17

---

9. Adote sempre que possível medidas para minimizar o fator de queda.
10. No rapel, utilizar nós nas pontas e usar nó bloqueante de *backup* abaixo do freio.
11. Não realizar rapel em simultâneo (em A ou expresso), ou permitir que clientes o façam.
12. Quando operar em “top rope” (corda de cima), clipar a corda (no topo) com dois mosquetões de trava com gatilhos opostos. Fazer o encordamento do cliente diretamente à cadeirinha. Havendo necessidade, substituir o nó de encordamento por dois mosquetões de trava com gatilhos opostos no *belay loop*.
13. Estabelecer os códigos de comunicação antes do início da escalada e assegurar-se do seu correto entendimento.
14. Solicitar dos clientes preenchimento de Ficha de Saúde e assinatura de Termo de reconhecimento de risco.
15. Definir previamente um “Plano de Ação em Caso de Emergência” para cada localidade onde irá atuar. Como evacuar a vítima? A quem chamar? Para qual pronto-socorro encaminhar? São algumas perguntas as quais antes mesmo da atividade ocorrer você já deverá saber as respostas.
16. Levar os seguintes itens extras, obrigatórios:
  - . Água, anorak e lanterna de cabeça;
  - . 3 cordeletes de Prusik ou substituto;
  - . Canivete simples;
  - . Lista de telefones de emergência com pólos de atendimento de acidentes por animais peçonhentos, Bombeiros e Instrutores e Guias Certificados pela Aguiperj;
  - . Estojo de Primeiros Socorros "adequado ao tempo previsto para a atividade", contendo no mínimo os seguintes itens: bandagem triangular, atadura, atadura elástica e rolo de esparadrapo médio. Gaze, manta térmica, par de luvas de procedimento, tesoura de ponta redonda. Isqueiro, pinça, apito, sachê de sal e sachê de açúcar ou mel. Papel e lápis. Aspirina. Seringa de Irrigação (12cc). Máscara de ventilação.